



令和7年 秋季全国火災予防運動が始まります（11月9日～11月15日）

住宅火災で亡くなられる方の約半数は「逃げ遅れ」によるもので、そのうち7割が高齢者です。

住宅用火災警報器の設置義務化（平成20年6月）から17年が経過し、機器の交換目安はおおむね10年とされています。《あなたのお宅の警報器、もしかして電池切れでは？》この機会に、ご家庭の住宅用火災警報器の設置場所や購入時期を確認し、古いものは交換しましょう。《あなたと、大切な家族の命を守る住宅用火災警報器》

あわせて、地震時の電気火災を防ぐ「感震ブレーカー」の設置もおすすめします。揺れを感知して自動で電気を遮断し、火災のリスクを減らします。日ごろの備えが「命を守る第一歩」です。今できる防火・防災対策を見直しましょう。

生涯学習センターの予定などはホームページをご確認ください



CHUBU,LLC
Instagram



Facebook

猛暑を乗り越えて～「いきいきセミナー」を再開します！

笑顔と知識が広がる シニア世代の学びと交流の場

11月5日（水）	脳のアンチエイジング ～からだづくりとお話	医療法人松崎病院 精神保健福祉士・社会福祉士
11月19日（水）	はじめてのスローエアロビック ～笑顔でステップ健康教室	エアロビック インストラクター 内田 都子さん
12月3日（水）	あの頃君は若かった ～元タウン誌編集者からみた 昭和な豊橋	ラジオパーソナリティー 竹内 竹蔵さん
※ 12月17日（水）	こころを込めて迎える新春 ～しめ縄・お正月リース作り	いけばな真生流 代表 谷村 多津子さん

時間：13：30～15：00 定員：40名 受講料：無料

対象：概ね60歳以上のかた [随時参加可能です]

※注意事項

しめ縄・お正月リース作り 材料費 1,800円（税込み）
準備のため事前に出欠を確認します（締切：11月16日（日）まで）



「豊橋ハートセンターと考える ～健幸になるために」

11月12日（水）	健幸になるために③ 血管と足の重要な関係	循環器内科部長 平野 敬典 先生
2月18日（水）	健幸になるために④ 「血管の疾患を知ろう」 ～脳卒中について	副院長 脳神経外科 脳卒中センター長 酒井 秀樹 先生

時間：13：30～15：00 定員：100名 受講料：無料

対象：どなたでも [空きがあれば随時参加可能です]



上記講座の申込方法：直接窓口か電話、QRコードからお申込みください。

お知らせ

中部生涯学習センターまつり開催に伴ない、図書の貸出および学習コーナーの利用を、休止させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

休止期間：11月6日（木）午前9時00分～ 11月9日（日）午後5時00分

令和7年11月 行事予定

令和7年10月14日現在

日	曜	午前9時～12時	午後1時～4時	午後5時～9時
1	土	ちりめん細工／みず彩会	健康体操/中国語を話す会	ヒッポファミリークラブ 太極拳
2	日	篠笛の会	友光会	
3	月	休 館 日		
4	火	元佳照会／よつばの会	元佳照会	東三河うたの学校
5	水		いきいきセミナー④脳のアンチエイジング／少年愛護センター	
6	木	(センターまつり準備)		
7	金	(センターまつり準備)		
8	土	中部生涯学習センターまつり		
9	日			
10	月	休 館 日		
11	火	元佳照会／よつばの会	元佳照会	東三河うたの学校 フラダンス
12	水		知ったく！豊橋ゼミナール ハートセンターと考える健幸になるために③	太極拳
13	木	ちりめん細工／よつばの会	友光会／フラダンス	郡上踊り
14	金	パン作り	健康になろう会	自彊術／エーレ
15	土	ちりめん細工／みず彩会	健康体操/中国語を話す会	ヒッポファミリークラブ 太極拳
16	日	さくら会/デッサン会	さくら会/友光会 豊橋番傘川柳会	
17	月	休 館 日		
18	火	元佳照会／よつばの会	元佳照会	東三河うたの学校 フラダンス
19	水		いきいきセミナー⑤はじめてのスローエアロビック／長袖会	
20	木	さくら会/薬膳料理 よつばの会/カナリヤの会	さくら会/薬膳料理 友光会/フラダンス	
21	金	パン同好会/ちりめん細工	連鶴の会	自彊術／エーレ
22	土	ちりめん細工 コンディショニング	中国語を話す会／ヨガ入門	ヒッポファミリークラブ 太極拳
23	日	篠笛の会	友光会	
24	月	休 館 日		
25	火	よつばの会		東三河うたの学校
26	水	薬膳料理/デザイン切り絵	薬膳料理/シャンティ	太極拳
27	木	よつばの会／ちりめん細工 水彩木曜会	友光会	郡上踊り
28	金	パン同好会		自彊術/歌謡アカデミー21
29	土	ちりめん細工	書道研修会／ヨガ入門 中国語を話す会	ヒッポファミリークラブ 太極拳／豊橋民主商工会
30	日	エイジングヨガ	友光会	



愛知県警察 11月重点広報

あなたの情報が犯人逮捕につながる！
～不審に思ったら、ためらわずに警察へ～