

中部生涯学習センターだより

【URL】<http://www.tees.ne.jp/~chu-bu/> 【Mail】chu-bu@tees.jp
〒440-0874 豊橋市東松山町23番地 【Tel・Fax】53-0638



令和8年 春季全国火災予防運動はじまる

春の火災予防運動が 3月1日（日）から7日（土）までの間、全国一斉に実施されます。

これからは、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季を迎えます。

この運動は、火災予防への意識を高め、高齢者を中心とした火災による被害を減らし、大切な『いのち』や『財産』を守ることを目的としています。

ご家庭では、一人ひとりの「慣れ」や「油断」に注意し、日常生活の中で火災予防を心がけましょう。

生涯学習センターの予定などはホームページをご確認ください



令和7年度に開催した講座

- 市民大学トラム……100歳まで歩く！正しい姿勢とリンパの流れ3【全3回】
リラクゼーションサロン 蘭
- いきいきセミナー……童謡唱歌こころのうた～歌詞の意味を知り楽しく歌う～
カナリヤの会 他6団体
- 地域力向上講座……「その症状、『靴のせい』かもしれませんよ」
～いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎知識～
医療法人 塩之谷整形外科
- 家庭教育セミナー……走る防災センター「ACSEL号」で体感！
アジアクリエイト株式会社
- 知っトク！豊橋ゼミナール……豊橋ハートセンターと考える！
～健幸になるために【全4回】
医療法人澄心会 豊橋ハートセンター
- 自主講座……親子花火教室、スマホ教室 等



令和8年度 開催予定の講座

- 市民大学トラム……歌って笑顔に
～懐かしの名曲で健康ボイストレーニング～【全8回】
ジャズシンガー 珠佳さん
- いきいきセミナー……笑って元気！すべて話したい
～話す楽しさ、聞く楽しさをもう一度～【他6回】
竹内竹蔵さん 他6団体
- 地域力向上講座……もの忘れが気になるあなたへ
～脳の若さを保つ暮らしの工夫～【全2回】
医療法人松崎病院
- 家庭教育セミナー……親子でつくる「クリスマスお菓子教室」
山本 みどりさん
- 知っトク！ゼミナール……創業162年 関谷醸造 元総社氏に学ぶ「季節の日本酒講座」
～日本酒よもやま話～【全3回】
関谷醸造(株) 相談役 遠山 久男さん
- 自主講座……米粉パン作り教室、親子花火教室 他

詳細が決まり次第
順次お知らせします

令和8年3月 行事予定

令和8年2月17日現在

日	曜	午前9時～12時	午後1時～4時	午後5時～9時
1	日	運営委員会	友光会	
2	月		休 館 日	
3	火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会 いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校
4	水	初心者のためのスマホ教室	少年愛護センター	太極拳
5	木	さくら会／よつばの会B カナリヤの会	さくら会／友光会 ほの国歴史愛好会	
6	金	ちりめん細工		自彌術／エーレ
7	土	ちりめん細工／みず彩会 健康体操	書道研修会／ヨガ入門	太極拳
8	日	篠笛の会／デッサン会	豊橋番傘川柳会	
9	月		休 館 日	
10	火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会 いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校／フラダンス
11	水	初心者のためのスマホ教室		太極拳
12	木	水彩木曜会／よつばの会B	友光会／フラダンス	郡上踊り
13	金	パン作り／豊橋民主商工会	健康になろう会／豊橋民主商工会	自彌術
14	土	ちりめん細工／コンディショニング	ヨガ入門	ヒップファミリークラブ／太極拳
15	日		友光会	
16	月		休 館 日	
17	火	よつばの会A	いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校
18	水		シャンティ	太極拳
19	木	さくら会／よつばの会B 薬膳料理	さくら会／友光会 薬膳料理	
20	金	ちりめん細工	連鶴の会	自彌術／歌謡アカデミー21
21	土	ちりめん細工／みず彩会	健康体操	ヒップファミリークラブ／太極拳
22	日	篠笛の会／歌謡アカデミー21	友光会	
23	月		休 館 日	
24	火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会	東三河うたの学校／フラダンス
25	水	薬膳料理／デザイン切り絵	薬膳料理	太極拳
26	木	水彩木曜会／よつばの会B	友光会／フラダンス	
27	金	パン同好会		自彌術
28	土	ちりめん細工	書道研修会 ウェブキャスト講座ぶよぶよeスポーツ	ヒップファミリークラブ／太極拳 中部中学校同窓会幹事会
29	日	エイジングヨガ	友光会	
30	月		休 館 日	
31	火			

