



## 令和8年 春季全国火災予防運動はじまる

春の火災予防運動が 3月1日（日）から7日（土）までの間、全国一斉に実施されます。

これからは、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時季を迎えます。

この運動は、火災予防への意識を高め、高齢者を中心とした火災による被害を減らし、大切な『いのち』や『財産』を守ることを目的としています。

ご家庭では、一人ひとりの「慣れ」や「油断」に注意し、日常生活の中で火災予防を心がけましょう。

生涯学習センターの予定などは  
ホームページをご確認ください



CHUBU,LLC  
Instagram



Facebook

## 令和7年度に開催した講座

- ☑ 市民大学トラム……100歳まで歩く！正しい姿勢とリンパの流れ3〔全3回〕  
リラクゼーションサロン 蘭
- ☑ いきいきセミナー……童謡唱歌ころのうた～歌詞の意味を知り楽しく歌う～  
カナリヤの会 他6団体
- ☑ 地域力向上講座……「その症状、『靴のせい』かもしれませんよ」  
～いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎知識～  
医療法人 塩之谷整形外科
- ☑ 家庭教育セミナー……走る防災センター「ACSEL号」で体感！  
アジアクリエイティブ株式会社
- ☑ 知ったク！豊橋ゼミナール……豊橋ハートセンターと考える！  
～健幸になるために〔全4回〕  
医療法人澄心会 豊橋ハートセンター
- ☑ 自主講座……親子花火教室、スマホ教室 等

多くの方々のご参加  
ありがとうございました




## 令和8年度 開催予定の講座

- 市民大学トラム……歌って笑顔に  
～懐かしの名曲で健康ボイストレーニング～〔全8回〕  
ジャズシンガー 琳佳さん
- いきいきセミナー……笑って元気！すべっても話したい  
～話す楽しさ、聞く楽しさをもう一度～〔他6回〕  
竹内竹蔵さん 他6団体
- 地域力向上講座……もの忘れが気になるあなたへ  
～脳の若さを保つ暮らしの工夫～〔全2回〕  
医療法人松崎病院
- 家庭教育セミナー……親子でつくる「クリスマスお菓子教室」  
山本 みどりさん
- 知ったク！ゼミナール……創業162年 関谷醸造 元総杜氏に学ぶ「季節の日本酒講座」  
～日本酒よもやま話～〔全3回〕  
関谷醸造(株) 相談役 遠山 久男さん
- 自主講座……米粉パン作り教室、親子花火教室 他

詳細が決まり次第  
順次お知らせします

# 令和8年3月 行事予定

令和8年2月17日現在

日 曜	午前9時～12時	午後1時～4時	午後5時～9時
1 日	運営委員会	友光会	
2 月	休 館 日		
3 火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会 いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校
4 水	初心者のためのスマホ教室	少年愛護センター	太極拳
5 木	さくら会／よつばの会B カナリヤの会	さくら会／友光会 ほの国歴史愛好会	
6 金	ちりめん細工		
7 土	ちりめん細工／みず彩会 健康体操	書道研修会／ヨガ入門	太極拳
8 日	篠笛の会／デッサン会	豊橋番傘川柳会	
9 月	休 館 日		
10 火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会 いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校／フラダンス
11 水	初心者のためのスマホ教室		太極拳
12 木	水彩木曜会／よつばの会B	友光会／フラダンス	郡上踊り
13 金	パン作り／豊橋民主商工会	健康になろう会／豊橋民主商工会	自彊術
14 土	ちりめん細工／コンディショニング	ヨガ入門	ヒップファミリークラブ／太極拳
15 日		友光会	
16 月	休 館 日		
17 火	よつばの会A	いきいきひろばスローエアロビック	東三河うたの学校
18 水		シャンティ	太極拳
19 木	さくら会／よつばの会B 薬膳料理	さくら会／友光会 薬膳料理	
20 金	ちりめん細工	連鶴の会	自彊術／歌謡アカデミー21
21 土	ちりめん細工／みず彩会	健康体操	ヒップファミリークラブ／太極拳
22 日	篠笛の会／歌謡アカデミー21	友光会	
23 月	休 館 日		
24 火	元佳照会／よつばの会A	元佳照会	東三河うたの学校／フラダンス
25 水	薬膳料理／デザイン切り絵	薬膳料理	太極拳
26 木	水彩木曜会／よつばの会B	友光会／フラダンス	
27 金	パン同好会		
28 土	ちりめん細工	書道研修会 ウェブキャスト講座ぶよぶよeスポーツ	ヒップファミリークラブ／太極拳 中部中学校同窓会幹事会
29 日	エイジングヨガ	友光会	
30 月	休 館 日		
31 火			



愛知県警察 3月重点広報

非行の芽 はやめにつもう みな我が子  
～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～