

令和8年度 前期

いきいきセミナー

笑顔と知識が広がる シニア世代の学びと交流の場 全3回

健やかな毎日は

1. 5月13日(水) 「お口」と「歩行」から(株)ヤマシタ 豊橋営業所
～AI測定で誤嚥・転倒を 橋本直明 さん
予防しよう

2. 5月20日(水) 笑って元気！すべっても話したい
～話す楽しさ聞く楽しさをもう一度 竹内竹蔵 さん

食のなるほど発見セミナー

3. 5月27日(水) チーズを知り チーズに親しむ (株)明治 中部支社
カカオポリフェノールの力



時 間：午後1時30分～3時00分

対 象：概ね 60歳以上のかた

定 員：50名

受講料：無料

〔空きがあれば随時参加可能〕



【申し込みフォームはこちらから】

※本チラシは前期分の募集です。後期分の募集は10月から開始予定です。

申込方法

直接窓口・電話、または二次元コードからお申し込みください

豊橋市東松山町23番地 (中消防署6階)

中部生涯学習センター ☎ (0532) 53-0638